









# Speiseplan Kinder – KW19







	<b>MONTAG</b> 04.05.2026	<b>DIENSTAG</b> 05.05.2026	<b>MITTWOCH</b> 06.05.2026	<b>DONNERSTAG</b> 07.05.2026	<b>FREITAG</b> 08.05.2026
<b>Veg-Fit</b> Vegetarisch [M1]	Kürbis-Ravioli mit Tomaten-Sauce  Blumenkohl-Gemüse 	Gemüse-Käse-Taler mit Kräuter-Quark und Kartoffel-Wedges  Gurken-Salat	Karotten-Suppe  Grießbrei mit Beeren-Kompott	Pizza-Suppe (Tomate, Mais, Paprika) mit Vollkorn-Brötchen  Zucchini-Salat 	Hausgemachte Falafel-Bällchen mit Brokkoli-Creme-Sauce und Reis  Ofen-Gemüse (Kartoffel, Karotte, Paprika)
<b>Klima-Fit</b> Standard [M2]	Schupfnudeln mit Sauerkraut / Apfelsmus  Blattsalat mit Kräuter-Vinaigrette	Currywurst mit Kartoffel-Wedges  Gurken-Salat 	Linsen-Dhal mit Reis  Brokkoli-Gemüse 	Puten-Geschnetzeltes in Rahm-Sauce mit Spätzle  Karotten-Gemüse 	Kartoffel-Gratin  Ofen-Gemüse (Kartoffel, Karotte, Paprika)
<b>Flexi-Fit</b> Omnivor [M3]	Schupfnudeln mit Sauerkraut / Apfelsmus  Blattsalat mit Kräuter-Vinaigrette	Currywurst mit Kartoffel-Wedges  Gurken-Salat 	Linsen-Dhal mit Reis  Brokkoli-Gemüse 	Puten-Geschnetzeltes in Rahm-Sauce mit Spätzle  Karotten-Gemüse 	Nudel-Lachs-Auflauf  Ofen-Gemüse (Kartoffel, Karotte, Paprika)
<b>Dessert</b> [M1, M2, M3]	Unser Ananas-Kokos- Joghurt	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Unser Naturjoghurt mit Apfelsmus	Saisonales Obst

Wir verwenden Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft (ausgenommen zertifizierter Wildfisch)

Änderungen vorbehalten.

Informationen über die enthaltenen Allergene finden Sie auf der Rückseite!

Bitte achten Sie darauf, dass die Komponenten altersgerecht dargeboten werden.

-  = Vegan
-  = mit Huhn, Pute
-  = mit Rind
-  = Mit Fisch



**RÜCKFRAGEN**  
Kita- & Schulverpflegung

kita@tressbrueder.de

07383/9498 - 213

	<b>MONTAG</b> 04.05.2026	<b>DIENSTAG</b> 05.05.2026	<b>MITTWOCH</b> 06.05.2026	<b>DONNERSTAG</b> 07.05.2026	<b>FREITAG</b> 08.05.2026
<b>Veg-Fit</b> Vegetarisch [M1]	Ravioli Sauce Gemüse AA, Z Z Z	Taler Quark Kartoffel Salat AE, F, I, Z F, Z Z K, Z	Suppe Grießbrei Kompott Z AE, F, Z Z	Suppe Brötchen Gemüse Salat AA, Z F, Z F, Z Z	Falafel Sauce Reis Gemüse Z F, Z Z Z
<b>Klima-Fit</b> Standard [M2]	Schupfnudel Sauerkraut Apfelmus Salat AA, I, Z Z Z K, Z	Currywurst Kartoffel Salat Z Z K, Z	Dhal Reis Gemüse Z Z Z	Geschnetzeltes Spätzle Gemüse F, Z AA, I, Z Z	Gratin Gemüse F, Z Z
<b>Flexi-Fit</b> Omnivor [M3]	Schupfnudel Sauerkraut Apfelmus Salat AA, I, Z Z Z K, Z	Currywurst Kartoffel Salat Z Z K, Z	Dhal Reis Gemüse Z Z Z	Geschnetzeltes Spätzle Gemüse F, Z AA, I, Z Z	Auflauf Gemüse AA, B, F, Z Z
<b>Dessert</b> [M1, M2, M3]	Joghurt F, Z			Joghurt F, Z	

**Allergene:** AA – Gluten-Weizen, AD – Gluten-Hafer, AE – Gluten-Dinkel (Weizen), AG – Gluten-Gerste, B – Fisch, C – Krebstiere, E – Sellerie, F – Milch und Laktose, G – Sesamsamen, HA – Schalenfrüchte-Mandeln, HB – Schalenfrüchte-Haselnüsse, HC – Schalenfrüchte-Walnüsse, HD – Schalenfrüchte-Cashewkerne, HG – Schalenfrüchte-Pistazien, I – Eier, J – Lupinen, K – Senf, L – Soja, N – Erdnüsse.

**Z – Spuren von Eiern, Erdnüssen, Fisch, Gluten, Krebstieren, Lupinen, Milch, Walnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Pistazien, Cashewkernen, Senf, Sellerie, Sesam, Soja können enthalten sein.**