

# Speiseplan Mensa - KW19



|  | <b>MONTAG</b><br>04.05.2026  | <b>DIENSTAG</b><br>05.05.2026   | <b>MITTWOCH</b><br>06.05.2026   | <b>DONNERSTAG</b><br>07.05.2026   | <b>FREITAG</b><br>08.05.2026   |
|--|--|---|---|---|--|
| <b>Veg-Fit</b><br>Vegetarisch [M1]     | Kürbis-Ravioli mit<br>Tomaten-Sauce<br><br>Blumenkohl-Gemüse<br>  | Gemüse-Käse-Taler mit<br>Kräuter-Quark und<br>Kartoffel-Wedges<br><br>Gurken-Salat  | Karotten-Suppe<br><br>Grießbrei mit<br>Beeren-Kompott   | Pizza-Suppe<br>(Tomate, Mais, Paprika)<br>mit<br>Vollkorn-Brötchen<br><br>Zucchini-Salat<br> | Hausgemachte<br>Falafel-Bällchen mit<br>Brokkoli-Creme-Sauce und<br>Reis<br><br>Ofen-Gemüse<br>(Kartoffel, Karotte, Paprika)   |
| <b>Klima-Fit</b><br>Standard [M2]      | Schupfnudeln mit<br>Sauerkraut / Apfelmus<br><br>Blattsalat mit<br>Kräuter-Vinaigrette   | Currywurst mit<br>Kartoffel-Wedges<br><br>Gurken-Salat<br>   | Linsen-Dhal<br>mit Reis<br><br>Brokkoli-Gemüse<br>   | Puten-Geschnetzeltes in<br>Rahm-Sauce mit<br>Spätzle<br><br>Karotten-Gemüse<br>              | Kartoffel-Gratin<br><br>Ofen-Gemüse<br>(Kartoffel, Karotte, Paprika)   |
| <b>Sonderkost</b><br>(nur mit Attest!) | Linsen-Nudeln mit<br>Tomaten-Sauce<br><br>Blumenkohl-Gemüse<br> | Erbsen-Knusper-Taler mit<br>Karotten-Kräuter-Sauce und<br>Kartoffel-Wedges<br><br>Gurken-Salat<br> | Linsen-Dhal<br>mit Reis<br><br>Brokkoli-Gemüse<br> | Pizza-Suppe<br>(Tomate, Mais, Paprika)<br>mit Polenta-Schnitte<br><br>Zucchini-Salat<br>   | Hausgemachte<br>Falafel-Bällchen mit<br>Kürbis-Sauce und Reis<br><br>Ofen-Gemüse<br>(Kartoffel, Karotte, Paprika)<br> |

**Hinweis: An Tagen, an denen Salat angeboten wird, stehen Schulen mit Salat-Buffer zwei zusätzliche Salate zur Auswahl.**

**Änderungen vorbehalten.**

**Wir verwenden Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft** (ausgenommen zertifizierter Wildfisch)

**Informationen über die enthaltenen Allergene finden Sie auf der Rückseite!**

-  = Vegan
-  = mit Huhn, Pute
-  = mit Rind
-  = Mit Fisch



**DE-ÖKO-006**

**RÜCKFRAGEN**  
**Kita- & Schulverpflegung**  
kita@tressbrueder.de  
07383/9498 - 213

|  | <b>MONTAG</b><br>04.05.2026  | <b>DIENSTAG</b><br>05.05.2026  | <b>MITTWOCH</b><br>06.05.2026                       | <b>DONNERSTAG</b><br>07.05.2026                                    | <b>FREITAG</b><br>08.05.2026                              |
|--|--|--|---|--|---|
| <b>Veg-Fit</b><br>Vegetarisch [M1]     | Ravioli<br>Sauce<br>Gemüse<br>AA, Z<br>Z<br>Z                                | Taler<br>Quark<br>Kartoffel<br>Salat<br>AE, F, I, Z<br>F, Z<br>Z<br>K, Z | Suppe<br>Grießbrei<br>Kompott<br>Z<br>AE, F, Z<br>Z | Suppe<br>Brötchen<br>Gemüse<br>Salat<br>AA, Z<br>F, Z<br>F, Z<br>Z | Falafel<br>Sauce<br>Reis<br>Gemüse<br>Z<br>F, Z<br>Z<br>Z |
| <b>Klima-Fit</b><br>Standard [M2]      | Schupfnudel<br>Sauerkraut<br>Apfelmus<br>Salat<br>AA, I, Z<br>Z<br>Z<br>K, Z | Currywurst<br>Kartoffel<br>Salat<br>Z<br>Z<br>K, Z                       | Dhal<br>Reis<br>Gemüse<br>Z<br>Z<br>Z               | Geschneztelt<br>es<br>Spätzle<br>Gemüse<br>F, Z<br>AA, I, Z<br>Z   | Gratin<br>Gemüse<br>F, Z<br>Z                             |
| <b>Sonderkost</b><br>(nur mit Attest!) | Nudeln<br>Sauce<br>Gemüse<br>Z<br>Z<br>Z                                     | Taler<br>Sauce<br>Kartoffel<br>Salat<br>Z<br>Z<br>K, Z                   | Dhal<br>Reis<br>Gemüse<br>Z<br>Z<br>Z               | Suppe<br>Polenta<br>Salat<br>Z<br>Z<br>Z                           | Falafel<br>Sauce<br>Reis<br>Gemüse<br>Z<br>Z<br>Z<br>Z    |

**Allergene:** AA - Gluten-Weizen, AD - Gluten-Hafer, AE - Gluten-Dinkel (Weizen), AG - Gluten-Gerste, B - Fisch, C - Krebstiere, E - Sellerie, F - Milch und Laktose, G - Sesamsamen, HA - Schalenfrüchte-Mandeln, HB - Schalenfrüchte-Haselnüsse, HC - Schalenfrüchte-Walnüsse, HD - Schalenfrüchte-Cashewkerne, HG - Schalenfrüchte-Pistazien, I - Eier, J - Lupinen, K - Senf, L - Soja, N - Erdnüsse.

**Z - Spuren von Eiern, Erdnüssen, Fisch, Gluten, Krebstieren, Lupinen, Milch, Walnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Pistazien, Cashewkernen, Senf, Sellerie, Sesam, Soja können enthalten sein.**