








# Speiseplan Kinder – KW20




	<b>MONTAG</b> 12.05.2025	<b>DIENSTAG</b> 13.05.2025	<b>MITTWOCH</b> 14.05.2025	<b>DONNERSTAG</b> 15.05.2025	<b>FREITAG</b> 16.05.2025
<b>Veg-Fit</b> Vegetarisch [M1]	Kaspess-Knödel mit Braten-Sauce  Karotten-Gemüse	Bandnudeln mit Kokos- Limetten-Sauce  Karotten-Salat	Falafel-Bällchen mit Süßkartoffel-Hummus  Brokkoli-Gemüse  	Kartoffel-Zucchini-Puffer mit Karotten-Dip  Gurken-Salat	Rosmarin-Kartoffeln mit Erbsen-Creme-Sauce  Karotten-Gemüse
<b>Klima-Fit</b> Standard [M2]	Kartoffelpüree mit Braten-Sauce  Karotten-Gemüse	Kartoffel-Gulasch  Karotten-Salat  	Abblinsen mit Spätzle	Kräuter-Maultaschen mit Karotten-Dip  Gurken-Salat	Lachs-Kräuter-Bratling mit Rosmarin-Kartoffeln und Erbsen-Creme-Sauce  Karotten-Gemüse  
<b>Flexi-Fit</b> Omnivor [M3]	Rinder-Frikadellen mit Kartoffelpüree und Braten-Sauce  Karotten-Gemüse  	Kartoffel-Gulasch  Karotten-Salat  	Abblinsen mit Spätzle	Rinder-Maultaschen mit Karotten-Dip  Gurken-Salat  	Lachs-Kräuter-Bratling mit Rosmarin-Kartoffeln und Erbsen-Creme-Sauce  Karotten-Gemüse  
<b>Dessert</b> M1, M2, M3]	Kiwi	Joghurt mit Mango	Äpfel	Bananen	Äpfel

Änderungen vorbehalten.

Informationen über die enthaltenen Allergene finden Sie auf der Rückseite!

Die weiß hinterlegten Gerichte sind für Kinder von 1 - 3 Jahren geeignet. Bitte achten Sie darauf, dass die Komponenten altersgerecht dargeboten werden.

-  = Vegan
-  = mit Huhn, Pute
-  = mit Rind
-  = Mit Fisch



**RÜCKFRAGEN**  
Kinder- & Schulverpflegung

kita@tressbrueder.de  
07383/9498 - 213

# Allergene



	MONTAG 12.05.2025	DIENSTAG 13.05.2025	MITTWOCH 14.05.2025	DONNERSTAG 15.05.2025	FREITAG 16.05.2025
<b>Veg-Fit</b> Vegetarisch [M1]	Knödel Sauce Gemüse AA, F, I, Z AA, E, L, Z Z	Nudeln Sauce Salat AA, I, Z Z Z	Bällchen Dip Gemüse Z Z Z	Puffer Dip Salat I, Z Z Z	Kartoffeln Sauce Gemüse Z L, Z Z
<b>Klima-Fit</b> Standard [M2]	Püree Sauce Gemüse F, Z AA, E, L, Z Z	Gulasch Salat AA, E, L, Z Z	Linsen Nudeln Gemüse AA, E, K, Z AE, I, Z Z	Maultaschen Dip Salat AA, I, Z Z Z	Bratling Kartoffeln Sauce Gemüse AA, B, Z Z L, Z Z
<b>Flexi-Fit</b> Omnivor [M3]	Frikadelle Püree Sauce Gemüse AA, I, Z AA, E, L, Z Z Z	Gulasch Salat AA, E, L, Z Z	Linsen Nudeln Gemüse AA, E, K, Z AE, I, Z Z	Maultaschen Dip Salat AA, I, Z Z Z	Bratling Kartoffeln Sauce Gemüse AA, B, Z Z L, Z Z
<b>Dessert</b> [M1, M2, M3]		Joghurt F, Z			

Wir verwenden Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft (außer Fisch)

**Allergene:** A – Gluten, AA – Weizen, AD – Hafer, AE – Dinkel, B – Fisch, C – Krebstiere, E – Sellerie, F – Milch und Laktose, G – Sesamsamen, H – Schalenfrüchte, HA – Mandeln, HB – Haselnüsse, HC – Walnüsse, HD – Cashewkerne, HG – Pistazien, I – Eier, J – Lupinen, K – Senf, L – Soja, N – Erdnüsse.

**Z – Spuren von Eiern, Erdnüssen, Fisch, Gluten, Krebstieren, Lupinen, Milch, Schalenfrüchten, Senf, Sellerie, Sesam, Soja können enthalten sein.**

