

# Speiseplan Kinder – KW19




	<b>MONTAG</b> 05.05.2025	<b>DIENSTAG</b> 06.05.2025	<b>MITTWOCH</b> 07.05.2025	<b>DONNERSTAG</b> 08.05.2025	<b>FREITAG</b> 09.05.2025
<b>Veg-Fit</b> Vegetarisch [M1]	Linsen-Bolognese mit Linguini  Gurken-Salat	Pellkartoffeln mit Kräuter-Quark-Dip  Erbsen-Stampf	Spinat-Maultaschen, heller Creme-Sauce  Karotten-Salat	Quinoa-Bällchen mit Kürbis-Curry-Dip  Brokkoli-Gemüse	Kräuter-Spätzle mit Käse-Sauce  Sellerie-Apfel-Salat
<b>Klima-Fit</b> Standard [M2]	Kartoffel-Gratin  Gurken-Salat	Hirse-Taler mit Karotten-Dip  Erbsen-Stampf	Puten-Geschnetzeltes, helle Creme-Sauce & Reis  Karotten-Salat	Kräuter-Ravioli mit Tomaten-Sauce  Brokkoli-Gemüse	Kartoffel-Knödel mit Kürbis-Sauce  Sellerie-Apfel-Salat
<b>Flexi-Fit</b> Omnivor [M3]	Kartoffel-Gratin  Gurken-Salat	Seelachs-Fischstäbchen und Pellkartoffeln  Erbsen-Stampf	Puten-Geschnetzeltes, helle Creme-Sauce & Reis  Karotten-Salat	Kräuter-Ravioli mit Tomaten-Sauce  Brokkoli-Gemüse	Rinder-Bolognese mit Linguini  Sellerie-Apfel-Salat
<b>Dessert</b> [M1, M2, M3]	Äpfel	Bananen	Joghurt mit Apfelmus	Kiwi	Äpfel

Änderungen vorbehalten.

Informationen über die enthaltenen Allergene finden Sie auf der Rückseite!

Die weiß hinterlegten Gerichte sind für Kinder von 1 - 3 Jahren geeignet. Bitte achten Sie darauf, dass die Komponenten altersgerecht dargeboten werden.

-  = Vegan
-  = mit Huhn, Pute
-  = mit Rind
-  = Mit Fisch



**RÜCKFRAGEN**  
Kinder- & Schulverpflegung

kita@tressbrueder.de

07383/9498 - 213

# Allergene



	MONTAG 05.05.2025		DIENSTAG 06.05.2025		MITTWOCH 07.05.2025		DONNERSTAG 08.05.2025		FREITAG 09.05.2025	
<b>Veg-Fit</b> Vegetarisch [M1]	Nudeln Salat Sauce	AA, I, Z Z AA, E, K, Z	Kartoffeln Gemüse Sauce	Z Z F, Z	Maultasche Salat Sauce	AA, I, F, Z Z Z	Bällchen Gemüse Sauce	Z Z Z	Spätzle Salat Sauce	AA, I, Z E, Z F, Z
<b>Klima-Fit</b> Standard [M2]	Auflauf Salat	F, K, Z Z	Taler/Bällchen Gemüse Sauce	I, Z Z Z	Putenfleisch Reis Salat Sauce	Z Z Z Z	Ravioli Gemüse Sauce	AA, I, Z Z Z	Knödel Salat Sauce	AA, I, Z E, Z Z
<b>Flexi-Fit</b> Omnivor [M3]	Auflauf Salat	F, K, Z Z	Fischstächen Kartoffeln Gemüse	AA, B, Z Z Z	Putenfleisch Reis Salat Sauce	Z Z Z Z	Ravioli Gemüse Sauce	AA, I, Z Z	Nudeln Salat Sauce	AA, I, Z E, Z Z
<b>Dessert</b> [M1, M2, M3]					Joghurt	F, Z				

Wir verwenden Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft (außer Fisch)

**Allergene:** A – Gluten, AA – Weizen, AD – Hafer, AE – Dinkel, B – Fisch, C – Krebstiere, E – Sellerie, F – Milch und Laktose, G – Sesamsamen, H – Schalenfrüchte, HA – Mandeln, HB – Haselnüsse, HC – Walnüsse, HD – Cashewkerne, HG – Pistazien, I – Eier, J – Lupinen, K – Senf, L – Soja, N – Erdnüsse.

**Z – Spuren von Eiern, Erdnüssen, Fisch, Gluten, Krebstieren, Lupinen, Milch, Schalenfrüchten, Senf, Sellerie, Sesam, Soja können enthalten sein.**

