

# SPEISEPLAN

## COOK & HOLD – KW11



	<b>MONTAG</b> 10.03.2025	<b>DIENSTAG</b> 11.03.2025	<b>MITTWOCH</b> 12.03.2025	<b>DONNERSTAG</b> 13.03.2025	<b>FREITAG</b> 14.03.2025
<b>VEGETARISCH [M1]</b>	<p>Kürbis-Ravioli mit Paprika-Sauce</p> <p>Karotten-Gemüse</p> 	<p>Linsen-Bällchen mit Reis und Kürbis-Curry-Dip</p> <p>Blumenkohl-Gemüse</p> 	<p>Kartoffel-Gnocchi mit Kürbis-Stampf</p> <p>Karotten-Salat</p> 	<p>Gemüse-Käse-Taler mit Pellkartoffeln und Kräuter-Dip</p> <p>Gurken-Salat</p>	<p>Hafer-Möhren-Bratling mit Pilz-Sauce</p> <p>Pastinaken-Gemüse</p> 
<b>STANDARD [M2]</b>	<p>Hackbällchen mit Vollkorn-Fusilli und Paprika-Sauce</p> <p>Karotten-Gemüse</p> 	<p>Chicken-Nuggets mit Reis und Kürbis-Curry-Dip</p> <p>Blumenkohl-Gemüse</p> 	<p>Gemüse-Ravioli mit Tomaten-Sauce</p> <p>Karotten-Salat</p> 	<p>Fisch-Frikadellen mit Pellkartoffeln und Kräuter-Dip</p> <p>Gurken-Salat</p> 	<p>Gemüse-Maultaschen mit Pilz-Sauce</p> <p>Pastinaken-Gemüse</p>
<b>DESSERT</b>	Naturjoghurt mit Beeren	Mandarinen	Quark mit Kirschen	Äpfel	Bananen

Änderungen vorbehalten.

Informationen über die enthaltenen Allergene finden Sie auf der Rückseite!

Bitte achten Sie darauf, dass die Komponenten altersgerecht dargeboten werden.

-  = Vegan
-  = mit Huhn
-  = mit Rind
-  = Mit Fisch



DE-ÖKO-006

**RÜCKFRAGEN  
KINDER CATERING**

kita@tressbrueder.de

07383/9498-213

# ALLERGENE



	<b>MONTAG</b> 10.03.2025	<b>DIENSTAG</b> 11.03.2025	<b>MITTWOCH</b> 12.03.2025	<b>DONNERSTAG</b> 13.03.2025	<b>FREITAG</b> 14.03.2025
<b>VEGETARISCH [M1]</b>	Nudeln A, Z Sauce Z Salat/Gemüse Z	Bällchen A, Z Sauce-Dip Z Salat/Gemüse Z	Gnocchi A, Z Stampf Z Salat/Gemüse Z	Taler A, F, Z Sauce-Dip F, Z Salat/Gemüse Z	Bratling A, Z Sauce Z Salat/Gemüse Z
<b>STANDARD [M2]</b>	Nudeln A, Z Hackbällchen I, Z Sauce Z Salat/Gemüse Z	Nuggets I, Z Sauce-Dip Z Salat/Gemüse Z	Nudeln A, Z Sauce Z Salat/Gemüse Z	Fisch-Frikadelle A, B, Z Sauce-Dip F, Z Salat/Gemüse Z	Maultaschen A, I, Z Sauce Z Salat/Gemüse Z
<b>DESSERT</b>	Joghurt F, Z		Quark F, Z		

Allergene: A-Gluten, B-Fisch, C-Krebstiere, E-Sellerie, F-Milch und Laktose, G-Sesam, H-Schalenfrüchte, I-Eier, J-Lupinen, K-Senf, L-Soja, N-Erdnüsse, Z-Spuren von Eiern, Erdnüssen, Fisch, Gluten, Milch, Schalenfrüchten, Senf, Sellerie, Soja können enthalten sein.

Wir verwenden Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft (außer Fisch)



DE-ÖKO-006