

IHR  
DEMETER & BIOLAND  
CO<sub>2</sub> MENÜ

1950   
bio · echt · fein

1

RAPSÖL (29,4%), SAHNE (20,0%), GURKE (19,4%),  
EIER (6,1%), EIGELB (5,9%),  
BASILIKUM (4,3%), HONIG (4,0%), MINZE (2,4%),  
DILL (1,4%), ZITRONENTHYMIAN (1,2%),  
SALBEI (1,1%), SALZ (1,1%), RINGELBLUME (0,9%),  
OREGANO (0,9%), DINKEL (0,7%),  
LIEBSTÖCKEL (0,5%), BUTTER (0,4%),  
BOHNENKRAUT (0,2%), ROSMARIN (0,2%),  
SENFKÖRNER (0,1%)

2

MILCH (45,4%), ZUCCHINI (9,3%), SAHNE (8,1%),  
KARTOFFEL (6,5%), LAUCHZWIEBEL (5,6%),  
SPINAT (4,9%), BUTTER (4,5%), TOMATE (2,8%),  
DINKEL (2,5%), RAPSÖL (2,2%),  
SALZ (2,1%), RICOTTA (1,6%), EIER (1,3%),  
SENFKÖRNER (1,2%), RINGELBLUME (0,6%),  
SALBEI (0,6%), ZITRONENGRAS (0,3%),  
HONIG (0,2%), ROSMARIN (0,2%),  
ZITRONE (0,1%), KNOBLAUCH (0,1%)

BEILAGE ZUM GERICHT + 17 EUR

RIND (61,5%), SALZ (0,2%), ROSMARIN (0,1%),  
RAPSÖL (0,04%), SENFSAAT (0,04%),  
WASSER (38,2%)

3

KOHLRABI (35,4%), RAPSÖL (5,2%), HONIG (2,5%),  
EIGELB (1,6%), EIER (1,2%), BUTTER (1,2%),  
EIWEIß (1,0%), DINKEL (1,0%),  
KOHLRÖSCHEN (2,8%), GRÜNKOHL (0,8%),  
SAHNE (0,6%), SALZ (0,4%),  
BLAUER SCHUPFENBERGER (0,3%),  
KARTOFFEL (0,2%), LAVENDEL (0,02%),  
MILCH (0,2%), CHILI (0,02%),  
OLIVENKRAUT (0,02%), SENFKÖRNER (0,01%),  
WASSER (47,4%)

4

**KAROTTE (17,6%), SAHNE (12,1%), ZWIEBEL (6,4%),  
LAUCH (6,3%), ZUCKERSCHOTE (5,2%),  
ROTE BETE (3,4%), KARTOFFEL (2,7%),  
EIWEIß (1,9%), BUTTER (1,4%), HONIG (1,1%),  
SALZ (0,9%), RAPSÖL (0,9%), DINKEL (0,6%),  
EIGELB (0,5%), SENFKÖRNER (0,4%),  
SCHNITTLAUCH (0,3%), APFELESSIG (0,2%),  
THYMIAN (0,1%), KORIANDER (0,1%),  
KNOBLAUCH (0,003%), LORBEER (0,001%),  
WASSER (37,9%)**

#### BEILAGE ZUM GERICHT + 19 EUR

**LAMM (62,4%), RAPSÖL (7,1%), SALZ (2,5%),  
ZWIEBEL ROT (1,5%), SENFKÖRNER (1,5%),  
ESTRAGON (0,1%), WASSER (24,8%)**

#### PRE-DESSERT

**MIRABELLE (26,5%), MILCH (14,6%), HONIG (12,4%),  
SAHNE (9,6%), BUTTER (8,9%), BIRNE (8,9%),  
DINKEL (8,9%), ESTRAGON (5,0%), EIWEIß (4,8%),  
SALZ (0,4%)**

5

**SAHNE (27,6%), JOHANNISBEEREN (26,5%),  
EIGELB (15,0%),  
HONIG (10,5%), MOLKE (6,1%), RICOTTA (4,8%),  
KIRSCH (4,0%), MILCH (1,8%), EIWEIß (1,3%),  
DINKEL (0,4%), OXALIS-KLEE (0,3%),  
ZITRONENVERBENE (0,3%), BUTTER (0,3%),  
ROSMARIN (0,1%), SALZ (0,02%), WASSER (1,1%)**

#### KÄSE + 15 EUR

**ZIEGENKÄSE (16,3%), HARTKÄSE (14,4%),  
BLAUER SCHUPFENBERGERG (13,5%),  
WEICHKÄSE (11,3%), BROMBEERE (11,0%),  
SAHNE (8,1%), DINKEL (4,2%), KÜRBIS (3,5%),  
MILCH (3,5%), KARTOFFEL (3,0%), HONIG (2,4%),  
EIER (2,3%), BUTTER (2,1%), APFELESSIG (1,8%),  
SENFKÖRNER (1,4%), EIGELB (0,3%), SALZ (0,3%),  
ESTRAGON (0,2%), ROSMARIN (0,02%),  
THYMIAN (0,003%), WASSER (0,7%)**